

ERGOCONCEJOS

Fuente: <http://www.ergoprojects.com>

EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

- 1.- Es importante que el equipo de protección personal sea del tamaño adecuado del usuario; en el caso de los guantes de trabajo, el trabajador tiene que aplicar hasta 20% más de fuerza si no son de su tamaño.
 - 2.- El equipo de protección personal debe ser de fácil mantenimiento y limpieza por parte del usuario; también se debe realizar inspecciones periódicas y frecuentes de sus condiciones, para renovarlos en caso de deterioro que represente algún riesgo para el trabajador.
 - 3.- Asegúrese que el personal utilice el equipo de protección regularmente proporcionándole una adecuada información y entrenamiento sobre su uso, la forma de ajustarlo, inspeccionarlo, limpiarlo y mantenerlo. Además, es conveniente que el personal esté informado de los riesgos que se pueden presentar en su trabajo y la forma de protegerse de ellos.
 - 4.- El calzado de seguridad debe utilizarse en las actividades donde haya algún riesgo de accidente en los pies y de conformidad con la legislación local vigente. En forma general, la selección de este tipo de calzado se basa en el riesgo que hay en el lugar de trabajo:
 - Se utiliza calzado con punta de seguridad para proteger a los pies de riesgos provocados por la posible caída de objetos o golpes;
 - La suela de seguridad protege al usuario de lesiones por picos o puntas en el suelo;
 - Si hay riesgo eléctrico y agua o humedad en el piso, se utilizan botas impermeables y aislantes.
- Se consideran zapatos al calzado que cubre totalmente el pie, y botas al tipo de calzado que cubre por lo menos el pie y el tobillo.
- 5.- En actividades donde se generan chispas o virutas el operador debe utilizar caretas que le cubran la cara por completo y no únicamente lentes que le protejan la zona ocular.
 - 6.- Asegúrese que el equipo de protección personal sea adecuado para las dimensiones del usuario y se ajuste a su antropometría, ya que puede incrementar el riesgo el utilizar equipo que no sea del tamaño adecuado.